



**Irreverente**

**19 de agosto de 2010**

**SAN FRANCISCO**

San Francisco es una ciudad de Estados Unidos que se ubica en la Costa Occidental del país, dentro del estado de California.

Estas costas, están protegidas por las montañas costeras de California.

Actualmente la ciudad unos 750 mil habitantes y junto con su área metropolitana alcanza los 4 millones de personas, abarcando las ciudades de san José, Oakland, entre otras.

Posee una superficie de 600 kilómetros cuadrados, que sumados a su área metropolitana alcanza los 8 mil 870 km cuadrados.

San Francisco es sinónimo de glamour, vanguardia y tendencias.

Cabe destacar que es una ciudad muy cosmopolita, con mucha diversidad de razas y étnias.

La lengua más hablada es el inglés con un poco más de la mitad de sus habitantes, seguida por el chino, el español, y minorías como el tagaló y el ruso.

Posee islas insulares enclavadas en la bahía de San Francisco como las Islas Farallón y Alcatraz donde está la famosa prisión.

La cárcel de Alcatraz fue cerrada en 1963 y su fama se debe a que fue una de las cárceles con mayor seguridad y rigor del país.

Actualmente la prisión sólo se conserva con atractivo turístico conjuntamente con el Golden Gate National Recreation Area.

Precisamente el puente colgante Golden Gate es la imagen más emblemática de San Francisco.

Además, en las cercanías también se encuentra uno de los centros de investigaciones más conocidos del mundo: Silicon Valey.

Al inicio de su historia, la ciudad se llamaba Yerba Buena y era un pequeño poblado pesquero.

En 1776 fue denominada San Francisco por las misiones franciscanas asentadas en la zona para cristianizar a los pobladores indígenas.

Para 1849 se encontró oro en las montañas de Sierra Nevada y todos querían ir a San Francisco en busca de lo propio.

A esa época se le llamó “la fiebre del oro” y con ella el territorio experimentó crecimiento poblacional.

Más adelante con el auge del ferrocarril y los tranvías la ciudad siguió creciendo y recibió la inmigración de chinos y japoneses que hasta la actualidad forman una gran comunidad.

El Golden Gate Bridge se construyó entre 1933 y 1937, con ello se completó la formación de la ciudad de San Francisco.

Hoy en día San Francisco es una ciudad cosmopolita que actúa como centro financiero de la costa oeste de Estados Unidos y principal entrada de buques cargueros del Océano Pacífico.

Su personalidad como ciudad está directamente influida por la diversidad de culturas y etnias como los indios americanos, hispanos colonizadores e inmigrantes asiáticos, europeos y africanos.

## **EL GOLDEN GATE BRIDGE.**

Es el símbolo de la ciudad y se visualiza desde casi toda San Francisco.

Une a la península de San Francisco en la parte norte con el sur del condado de Marin.

El nombre del puente devino del estrecho de Constantinopla, que comunicaba Europa con Asia, llamado la "puerta dorada" y fue ideado por el ingeniero Joseph A Strauss.

Fue construido entre los años 1933 y 1937 con una longitud de mil 280 metros en su parte colgante y de 3 kilómetros en su totalidad.

El objetivo del mismo fue reducir el tráfico que había en la zona por el gran crecimiento que había tenido la ciudad.

Las mejores vistas del puente son las que se aprecian desde el Vista Point (en Marin County) y desde Fort Point en el presidio.

## **CURIOSIDADES SOBRE EL PUENTE GOLDEN GATE**

El Golden Gate posee dos torres de 227 metros de altura y 6 carriles que van y vienen.

También dispone de carriles para bicicletas y peatones.

Deja 67 metros de altura entre el agua para que pasen por los barcos por debajo.

Además del transporte vehicular, por el puente pasa energía del tendido eléctrico y conducciones de nafta.

En la bahía de San Francisco hay 5 puentes que cruzan la misma, siendo el más grande el Golden Gate Bridge.

Los dos cables principales de acero que recorren el puente (de 92.6 centímetros de diámetro), son tan extensos que podrían darle tres vueltas completas al ecuador.

Su color es naranja brillante y fue pintado lo más rápido posible para evitar que se oxidara el acero por las aguas del océano pacífico.

El cemento empleado para su construcción podría pavimentar toda la zona desde San Francisco hasta Nueva York.

Fueron 4 años para terminar de construirlo y llevó una inversión de 35 millones de dólares.

Está albergado por el **Golden Gate Park** y es uno de los parques más majestuosos del mundo, abarcando una superficie de unas 400 hectáreas.

Este parque es uno de los más turísticos de la zona y hay lagos, jardines, cascadas artificiales, prados y un anfiteatro al aire libre donde se brindan shows y recitales.

Además, es el hogar de más de 5 mil especies de plantas en su jardín botánico, el Strybing Arboretum y en el Japanese Tea Garden.

También es refugio de flores exóticas y tropicales en el conservatorio de flores.

## **ISLA DE ALCATRAZ.**

En la isla de Alcatraz se encuentra la prisión de Alcatraz, también conocida como "La Roca".

En sus inicios Alcatraz funcionó como fuerte de protección y entre 1934 y 1963 se convirtió en una cárcel de máxima seguridad.

El nombre de "The Rock" viene de la cinta que protagonizaron Nicolas Cage y Sean Connery recreando la historia de reclusos dentro de esta prisión.

Su gran seguridad se debía en parte al hecho de encontrarse en una isla de la cual escaparse era imposible por las aguas frías de la bahía y sus tiburones.

No obstante, en la historia de la cárcel, se escaparon tres presos que estaban allí por robos a entidades bancarias.

El FBI nunca encontró a estas 3 personas, por lo cual presumen que nunca llegaron a tierra firme.

La película Fuga de Alcatraz, retrata la historia de estos tres reclusos con Clint Eastwood como protagonistas.

Algunos personajes famosos que estuvieron presos en esta prisión fueron Al Capone y Robert Stroud (el hombre pájaro de alcatraz).

La cárcel se cerró en 1963 y desde 1973 forma parte de la Golden Gate National Recreation Area.

El paseo incluye guías con relatos de prisioneros y guardias.

También se realiza un recorrido nocturno por las instalaciones.

Como dato curioso, el nadador olímpico español David Meca Medina, realizó la distancia a nado y con grilletes de prisionero en los pies.

Terminó con éxito su recorrido desde la Isla de Alcatraz hasta la Bahía de San Francisco.

## **EL BARRIO DE CHINATOWN.**

Barrio de Chinatown (San Francisco), California

Es uno de los barrios más populares de California y data de 1850, por lo que es el barrio de comunidad asiática más antiguo de Norte América.

Además constituye una de las zonas con más actividad de esta etnia fuera de China.

El Chinatown está localizado en el Downtown de San Francisco y está delimitado por las calles Montgomery Street y el City's Financial District por el este.

En el Barrio Chino hay más de 500 restaurantes y tiendas disponibles.

Existen dos calles turísticas, una es **Grant Avenue** con la famosa puerta del dragón en la esquina con **Bush Street**.

Toda la avenida está llena de restaurantes, bares y tiendas que venden para los turistas.

Aquí también se encuentra el **Parque St. Mary's** con el **monumento al Dr. Sun Yet-Sen** y un **monumento a los héroes de guerra chinos**.

La segunda calle más turística es **Stockton Street**, que es menos frecuentada por turistas, pero representa la auténtica vida china, con pequeños detalles de Hong Kong.

Sobre la misma hay tiendas donde venden pescado y restaurantes de comidas chinas.

Otro de los puntos de interés turísticos de Chinatown es **Portmouth Square**.

Es un lugar cubierto con actividades como el Tai Chi y Ajedrez Chino.

También hay un **monumento emblemático de la Goddess of Democracy (Diosa de la democracia)** construida por Thomas Marsh y utilizada como protesta en la plaza de Tiananmen Square.

En estos últimos años, la comunidad asiática continuó expandiéndose, agrupándose también en otras áreas de San Francisco Bay como Silicon Valley, Fremont, Milpitas y Cupertino donde dominan los americanos taiwaneses.

## **NORTH BEACH**

Es el epicentro del barrio italiano y también es conocido como “La Pequeña Italia” y colinda con el Barrio de Chinatown.

Se encuentra rodeado por las colinas Telegraph y Russian.

North Beach se destaca por sus excelentes restaurantes de gastronomía italiana y por su agitada vida nocturna.

La calle principal del barrio es Columbus Avenue y el centro de la zona es la Washington Square, que está bordeada por cafés, bares y dos iglesias, la de San Pablo y la de San Pedro.

En **Columbus Avenue** se encuentran cientos de restaurantes, bares, clubes para adultos y librerías que datan de muchos años.

En una época North Beach era considerada ciudad literaria de los Estados Unidos, por ser pionera en estilos distintos de comercialización de libros.

También se destaca por tener un sector conocido como la **Little Italy**, con callejuelas estrechas y locales de gastronomía italiana de pastas y pizzas.

Uno de los emblemas del barrio es la **Coit Tower**, ubicada en la cima de la colina, subiendo por Filbert Street a Telegraph Hill.

Desde ahí se pueden observar vistas panorámicas de toda la ciudad.

**Coit Tower** fue una donación de un habitante de la ciudad en homenaje a los bomberos voluntarios en 1933.

**Russian Hill** es paralela a la Columbus Avenue.

Es una calle particular, ya que es muy empinada y cuesta trabajo llegar a la cima.

Sí se puede llegar a pie, pero es muy agotador, lo mejor es hacerlo en automóvil o en teleférico.

En la cima se pueden observar imponentes vistas de San Francisco y conocer el San Francisco Art Institute, la escuela de arte más antigua de la costa oriental del país.

## **GASTRONOMÍA EN SAN FRANCISCO**

En San Francisco hay unos 5 mil restaurantes que ofrecen gran variedad gastronómica.

Por la fusión de culturas y las grandes influencias internacionales, San Francisco ha alcanzado su mayor esplendor en el ámbito gastronómico.

Esta mezcla de culturas, ingredientes y métodos de cocina han llevado a crear la llamada cocina Californiana.

San Francisco es famoso por sus valles vitícolas, donde cuenta con gran número de sumilleres.

Ahí los vinos vienen denominados por su uva y no por su región.

Las cervezas también son excelentes, compiten con las alemanas o checas.

Su gastronomía está muy vinculada a los muelles, donde el marisco es el plato estrella.

Es famosa su sopa de marisco que sirven dentro del pan, conocido como Sourdough Bread.

Otro de sus platos característicos es el Beef Wellington, con una envoltura de foie gras y acompañado vinos nobles de los viñedos californianos.

Los quesos son excelentes en esta región, son de tipo europeo, elaborados con leche de vaca o cabra y se sirven en los mejores restaurantes de la región.

También destacan sus productos de panadería y pastelería, con numerosas pastelerías y confiterías cuyas vitrinas recuerdan a las famosas boutiques de París.

Es muy típico el chocolate, cuya producción fue impulsada principalmente por Domenico Ghirardeli a mediados del siglo 19.

Él fue un franciscano que fundó una fábrica que hoy en día aún se puede visitar.

Su oferta gastronómica, debido a la gran cantidad de inmigrantes que ha recibido a lo largo de su historia, es muy variada.

Incluye desde la cocina tibetana, eritrea, afgana, kurda y boliviana, pasando por las más habituales como la tailandesa, rusa y vietnamita.

La ciudad de San Francisco cuenta con al menos una representación de cada una de ellas para disfrute de los turistas.

## **CUNA DE LA GASTRONOMÍA ORGÁNICA**

Hoy en día San Francisco es considerada “la cuna de la cocina orgánica”, pero no siempre ha sido así.

San Francisco fue a principios de los años setenta, considerada como la capital gourmet de norteamérica.

Sus legendarios y clásicos restaurantes y clubes privados como el Blue Fox, Alexis y Ernie's, eran frecuentados por la alta sociedad de Nob Hill.

En aquella época, consumir productos locales o vinos que provinieran de los valles de napa o Sonoma no era bien aceptado socialmente.

En 1971 abrió sus puertas Chez Panisse, el célebre restaurante de Berkeley que elaboraba un tipo de cocina honesta elaborada con productos frescos, locales y orgánicos servida en mesas comunales.

Su propietaria Alice Waters, ha inspirado a cientos de cocineros y es considerada una de las chefs con mayor influencia sobre la cocina norteamericana.

Su filosofía está basada en conectar al cocinero con los granjeros y artesanos locales y es a ella quien se le acredita haber iniciado lo que se conoce como la revolución culinaria de Estados Unidos.

**El Ferry Building** es un oasis de productos locales localizado sobre un embarcadero al pie de Market Street.

Es un mercado de lujo bajo techo, compuesto de tiendas que ofrecen finos productos artesanales, locales y de la más fresca calidad.

Dos días a la semana en la parte exterior, granjeros del área colocan puestos de vegetales y frutas para exhibir y vender sus productos.

Hay alcachofas, cerezas, fresas, espárragos, habas y queso de cabra.

En la parte interior se encuentran el **Cowgirl Creamery's Artisan Cheese Shop**, que es un **outlet de la famosa quesería artesanal de Point Reyes Station**.

Es propiedad de dos chefs locales, una de ellas discípula de Waters, quienes cambiaron el delantal por una granja.

Sus quesos son de tipo europeo, elaborados con leche orgánica de vaca y cabra se sirven en los más finos restaurantes de California.

Para complementar estos quesos, a un costado se encuentra la **Panadería Acme Bread**, que ofrece panes artesanales.

Su propietario, Steve Sullivan, inició horneando panes en Chez Panisse hace 25 años.

En 1983 fundó ACME y hoy en día continúa fabricando sus productos con óptima calidad.

**TRANSPORTE EN SAN FRANCISCO**

La Ciudad de San Francisco cuenta con una amplia red de autobuses, ferries y trenes que conectan entre sí cualquier punto de la ciudad.

Cuenta con 3 aeropuertos:

Aeropuerto Internacional de San Francisco (SFO)

Oakland International Airport

San Jose International Airport

Una de las ventajas de San Francisco es que permite la posibilidad de moverse en **bicicleta** por la ciudad.

Se pueden incluso alquilar para disfrutar la vista de la bahía aravesando el Golden Gate.

La mayoría de empresas dedicadas a ello suelen ofrecer varios modelos de bicicletas, desde las de paseo hasta las de montaña, pasando por los támden o las bicicletas de velocidad.

San Francisco también es famoso por el uso del **tranvía**.

Este medio de transporte fue introducido en San Francisco hace más de 100 años para sustituir a los coches de caballo de la época.

Desde entonces se ha convertido en uno de los símbolos de la ciudad.

El sistema fue una gran revolución, ya que no sólo era un medio seguro, sino que también permitió comunicar ciertas partes de la ciudad difícilmente accesibles de otra manera.

Para subir a él sólo se necesita adquirir el ticket en alguna de las máquinas expendedoras distribuidas en la ciudad.

**Los ferries** son una opción rápida para dar una vuelta por la bahía de San Francisco, disfrutando de las vistas que la ciudad ofrece desde el mar.

También existen empresas de **autobuses** que operan como empresas de transporte público.

Cada una de ellas cubre una determinada área de la ciudad, aunque sus precios y horarios no varían demasiado.

**Alquilar un coche** es la opción ideal para conocer la ciudad y los alrededores sin depender de nadie.

## **EL FAMOSO TRANVÍA DE SAN FRANCISCO**

El tranvía de San Francisco es un medio de transporte y uno de los principales atractivos turísticos de San Francisco.

Andrew Smith Hallidie ideó la construcción de un tranvía para que sustituyera a los carros tirados por caballos.

Éste inglés llegó a Estados Unidos en 1852 con su padre, quien era poseedor de la primera patente en Inglaterra del alambre de cuerda o cable.

Smith introdujo pronto la patente de su padre también en otros inventos como puentes colgantes, ascensores, arrastre de vehículos pesados, etc.

El 2 de agosto de 1873 hizo la primera prueba en una de las cuestas de San Francisco y el 1 de septiembre del mismo año se inauguró la primera línea Clay Street.

Con el paso de los años y hasta el día de hoy se puede disfrutar de tres líneas de este emblemático transporte: Powell & Hyde, Powell & Mason y California.

La línea Powell & Hyde parte de la zona portuaria y llega hasta la parte más alta de la ciudad, en las colinas del parque acuático Ghiradelli.

La línea California Street, traza su recorrido este-oeste por el Distrito Financiero, Chinatown, Nob Hill, etc.

La tercera y última, Powell & Mason inicia también en la bahía y va en busca de los otras dos líneas por Nob Hill y la calle Fisherman's Wharf.

Con estas tres líneas se cubren alrededor de 25 kilómetros de recorrido y se puede llegar a los destinos más interesantes que ofrece la ciudad.

En ambos extremos de las distintas líneas se pueden ver las curiosas maniobras que se realizan a mano deslizando y empujando el tranvía sobre un plataforma giratoria.

Una vez cambiado el sentido, el transporte está listo para la vuelta.

También es interesante realizar un tramo del viaje como en las películas, colgados de los estribos laterales.

El tranvía de San Francisco es utilizado por más de 10 millones de personas anualmente, en su mayoría turistas.

Es tan importante para el turismo que en 1981 la ciudad sufrió un descenso considerable de turistas debido a que se paralizaron los tranvías por obras que duraron cerca de dos años.