



HUMUS

1 LATA DE GARBANZO COCIDO

1/4 DE CEBOLLA FINAMENTE PICADA

1 DIENTE DE AJO PICADO

1 LIMÓN EXPRIMIDO

1 CUCHARADA DE SAL

½ CUCHARADA DE PIMIENTA (CAYENE)

1 CUCHARADA DE ACETITE DE OLIVO

¼ DE TAZA DE SALSA Tahini

Instrucciones

- 1) Agregar todos los ingrediente al procesador con ¼ de jugo del garbanzo**
- 2) Agregar la sal y pimienta para sazonar**